

Total Worker Health

Written by Candy Klingensmith

L. G. Everist's success stems from our team members' contributions, through dedication, creativity, and collaboration. We couldn't do it without our team members, as they are the heart and soul of our company. Therefore, their safety and health is our top priority.

Employees' health and well-being have become critical factors in maintaining productivity and job satisfaction. The fast-paced work environment of today has encouraged us to step back and consider safety as a holistic approach.

The Total Worker Health (TWH) approach, developed by the National Institute for Occupational Safety and Health (NIOSH), promotes policies, programs, and practices that integrate worker safety, health, and well-being. Total Worker Health expands traditional workplace safety programs by addressing not only occupational hazards but also factors that affect the overall well-being of employees. Looking at this holistic approach recognizes the significant role an organizational culture plays. The goal is to help our employees not only recognize occupational hazards but to understand the balance of whole health. Helping our employees navigate through work-related stress, job demands, work-life balance, and overall health will provide a positive experience for everyone.

In conclusion, Total Worker Health is a proactive approach to fostering a healthier, safer, and more productive workforce. By integrating workplace safety with overall well-being initiatives, our organization will create an environment where team members thrive both personally and professionally.

[Click Here for the Spanish Version.](#)

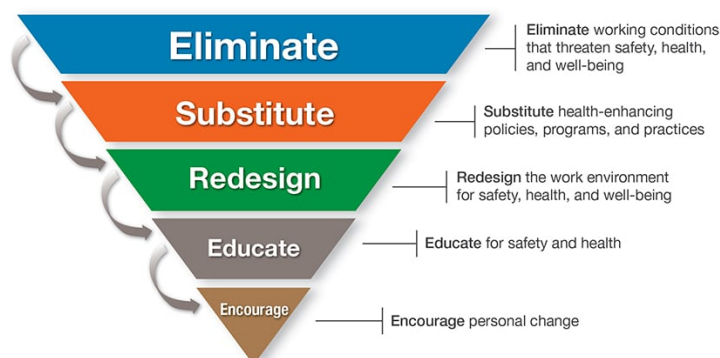


TWH Highlights

Wellness Hours - All employees are eligible for 8 hours of paid time off per calendar year to complete medical, dental, and vision preventive and wellness exams.

EAP Program - Employees who are experiencing personal problems are encouraged to voluntarily seek confidential counseling and referral information by contacting the Avera Employee Assistance Program (EAP) hotline phone number at 1-800-527-9394.

Hierarchy of Controls Applied to NIOSH Total Worker Health®



Happy Birthday

Lyle Kaskie - March 15
Hawarden

Bob Spanton - March 16
Ace Ready Mix

Jeffrey Hoffman - March 16
Dell Rapids East

Dustin Hanzlik - March 16
Myrl & Roy's

Richard Ripper - March 18
Myrl & Roy's

A Mindful March

With our increasingly busy schedules, especially as we prepare for another great production season, carving out time for self-care can feel like a challenge. The pressure to keep up with responsibilities often leads us to neglect our own well-being. Yet, it's precisely in these hectic times that mindfulness becomes most valuable. By intentionally taking moments to pause and reconnect with the present, we can recharge, refocus, and ultimately enhance our ability to perform and maintain balance amidst the chaos.

Mindfulness practice involves taking time to focus on the present moment without judgment. It doesn't require special equipment, just a dedicated space and time. When judgments or distractions arise, simply notice them and let them pass, returning to the present moment. While mindfulness is simple in concept, it takes consistent effort and patience to cultivate its benefits.

Featured Photos

Have a photo to feature in the Roxsand or on social media? Email them to mjbarkley@lgeverist.com! Here are a few photos submitted for posting in recent months.



Jasper Stone used to surround a fireplace at Sioux Falls' Jacobson Plaza. This public space will be home to many features including a park, ice ribbon, and shelter.



Above: Views from Horse Creek Ranch

Right: East Sioux Quarry putting one of the screens back up.



If you know someone that would like to receive the Roxsand, have them send their personal email to info@LGEverist.com and request to be added to the mailing list.

L. G. EVERIST, INC. | 350 S Main Ave, Suite 400
info@lgeverist.com | 605-334-5000



L. G. Everist | 350 S Main Ave, Suite 400 | Sioux Falls, SD 57104 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!

Total Salud de los trabajadores

Escrito por Candy Klingensmith

L. G. Everist se debe a la contribución de los miembros de nuestro equipo, a través de la dedicación, la creatividad y la colaboración. No podríamos hacerlo sin los miembros de nuestro equipo, ya que son el corazón y el alma de nuestra empresa. Por ello, su seguridad y su salud son nuestra máxima prioridad.

La salud y el bienestar de los empleados se han convertido en factores críticos para mantener la productividad y la satisfacción laboral. El acelerado entorno laboral actual nos ha animado a dar un paso atrás y considerar la seguridad como un enfoque holístico.

El enfoque de Salud Total del Trabajador (STT), desarrollado por el Instituto Nacional de Seguridad y Salud en el Trabajo (NIOSH), promueve políticas, programas y prácticas que integran la seguridad, la salud y el bienestar de los trabajadores. La Salud Total del Trabajador amplía los programas tradicionales de seguridad en el lugar de trabajo al abordar no sólo los riesgos laborales, sino también los factores que afectan al bienestar general de los empleados. Este enfoque holístico reconoce el importante papel que desempeña la cultura organizativa. El objetivo es ayudar a nuestros empleados no sólo a reconocer los riesgos laborales, sino a comprender el equilibrio de la salud integral. Ayudar a nuestros empleados a navegar a través del estrés laboral, las exigencias del trabajo, el equilibrio entre la vida laboral y personal, y la salud en general proporcionará una experiencia positiva para todos.

En conclusión, la Salud Laboral Total es un enfoque proactivo para fomentar una mano de obra más sana, segura y productiva. Al integrar la seguridad en el lugar de trabajo con iniciativas de bienestar general, nuestra organización creará un entorno en el que los miembros del equipo prosperen tanto personal como profesionalmente.

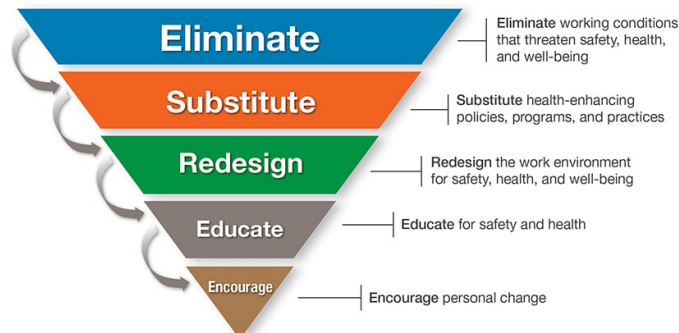


Lo más destacado de TWH

Horas de Bienestar - Todos los empleados son elegibles para 8 horas de tiempo libre pagado por año calendario para completar los exámenes médicos, dentales y de visión preventivos y de bienestar.

Programa EAP - Se anima a los empleados que estén experimentando problemas personales a buscar voluntariamente asesoramiento confidencial e información de referencia poniéndose en contacto con el número de teléfono de la línea directa del Programa de Asistencia al Empleado (EAP) de Avera en el 1-800-527-9394.

Hierarchy of Controls Applied to NIOSH Total Worker Health®



Feliz Cumpleaños

Lyle Kaskie - 15 de marzo
Hawarden

Bob Spanton - 16 de marzo
Ace Ready Mix

Jeffrey Hoffman - 16 de marzo
Dell Rapids East

Dustin Hanzlik - 16 de marzo
Myrl & Roy's

Richard Ripper - 18 de marzo
Myrl & Roy's

Una marcha consciente

Con nuestras agendas cada vez más apretadas, especialmente mientras nos preparamos para otra gran temporada de producción, sacar tiempo para el cuidado personal puede parecer todo un reto. La presión por cumplir con nuestras responsabilidades nos lleva a menudo a descuidar nuestro propio bienestar. Sin embargo, es precisamente en estos momentos de ajetreo cuando la atención plena resulta más valiosa. Al tomarnos intencionadamente momentos para hacer una pausa y volver a conectar con el presente, podemos recargarnos, volver a centrarnos y, en última instancia, mejorar nuestra capacidad para rendir y mantener el equilibrio en medio del caos.

La práctica de la atención plena implica tomarse tiempo para centrarse en el momento presente sin juzgarlo. No requiere un equipo especial, sólo un espacio y un tiempo dedicados. Cuando surgen juicios o distracciones, simplemente hay que notarlos y dejarlos pasar, volviendo al momento presente. Aunque el concepto de atención plena es sencillo, cultivar sus beneficios requiere un esfuerzo constante y paciencia.

Fotos Destacadas

¿Tienes una foto para publicar en Roxsand o en las redes sociales? Envíalas por correo electrónico a mjbarkley@lgeverist.com. Estas son algunas de las fotos enviadas para su publicación en los últimos meses.



Piedra de jaspe utilizada para rodear una chimenea en la Jacobson Plaza de Sioux Falls. Este espacio público albergará numerosos elementos, como un parque, una cinta de hielo y un refugio.



Arriba: Vistas desde Horse Creek Ranch



Derecha: East Sioux Quarry colocando de nuevo una de las pantallas.

Si conoce a alguien a quien le gustaría recibir el Roxsand, dígame que envíe su correo electrónico personal a info@LGEverist.com y solicite que se le añada a la lista de distribución.

L. G. EVERIST, INC. | 350 S Main Ave, Suite 400
info@lgeverist.com | 605-334-5000



L. G. Everist | 350 S Main Ave, Suite 400 | Sioux Falls, SD 57104 US

[Unsubscribe](#) | [Update Profile](#) | [Constant Contact Data Notice](#)



Try email marketing for free today!